2015年堅固家庭系列課

生命是一連串探索的旅程，以「家庭」為起點，也以「家庭」為旅程中

的舞台。在這舞台上不斷的冒險、挑戰、歷練，嘗試在其中尋找通往幸福的

道路，但在相愛、相戀、結婚、生子、養育的過程中，身為婚姻新手的我們

常獨自在陌生的環境中跌跌撞撞的摸索，面對充滿挑戰的人生，如何才能尋

找幸福？又如何才能將負擔化為甜蜜？盼望透過此一系列的課程幫助富強人

不論是處在生命當中的哪一個階段都能夠,跟自己跟伴侣及親人有一個美好

的關係,因有上帝介入我們的生命及家庭,讓我們能由自我探索中，得以突破

難關重重的障礙，贏得自在與幸福有主同行的美好生活！

二.上課時間:105年9月14日-11月9日(每週一晚上7:30-9:30)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日期 | 題目及課程目標 | 講 師 |
| 9/14  (一) | 1. 一.認識自我,神眼中的我:認識自我的價值了解自己,加強自我察覺的能力,並以上帝的眼光看自己,以建立正向的自我概念 | 徐憶梅諮商師 |
| 9/21  (一) | 2.愛能不能不要礙:尋找良人何使自己成為適合別人的  另一半,從探討原生家庭和家人的關係中瞭解形塑自己的  因素，進而明白原生家庭中對婚姻的可能影響,找尋解決  方法 | 蔡政道牧師 |
| 9/28  (一) | 教師節連續假期停課一次延到(11/9) |  |
| 10/5  (一) | 6.營造美好的夫妻關係:建立羅曼蒂克的婚姻生活以正確的溝通方法營造良好的夫妻關係 | 李岳庭教授 |
| 10/12  (一) | 5.我的孩子談戀愛了VS我談戀愛了應該給父母知道嗎:孩子進入青春期時,如何關心孩子的感情生活父母及孩子在孩子感情生活中的角色及介入的時機 | 李榮泰主任 |
| 10/19  (一) | 4.如何用聖經的法則教養子女:從聖經的角度看父母親的角色並使用聖經的話語在日常生活中, 讓家庭在神話語中潛移默化成為生活中的一部份 | 蔡政道牧師 |
| 10/26  (一) | 7.親子溝通:如何耹聽釋放孩子的情緒,提升孩子的EQ並  和孩子的右腦工作 | 徐憶梅諮商師 |
| 11/2  (一) | 8.傳家之寶: 家庭價值觀的建立與傳承 | 陳美伶牧師 |
| 11/9  (一) | 3.夫妻溝通與衝突解決:個人不同的溝通模式的探討  衝突的解決方式,在衝突後如何在主裡饒恕.和好.合一  學習正確的溝通態度 | 李岳庭教授 |